

# Le paintball se pratique dès 9 ans



Une équipe de moniteurs fédérés encadrent les jeunes.



Les adhérents apprennent à faire des glissades et des plonges.

Le centre de paintball de Baulne propose depuis trois ans des cours pour les 9-16 ans.

Un sport physique, technique et prenant. Le paintball attire des enfants dès le plus jeune âge. Il s'agit d'un jeu pratiqué en extérieur dans lequel des équipes s'affrontent à l'aide de lanceurs projetant des billes de peinture.

A Baulne, ces billes sont biodégradables et ont différentes tailles selon si la manche est jouée par des adolescents ou des adultes. L'association Alien Paintball Club initie les 9-16 ans divisés en deux groupes de niveau (U12 et U16) tous les samedis après-midi de 13h30 à 16h30. Le 11 septembre, une dizaine de jeunes intéressés par la discipline ont participé à une ses-

sion de trois heures.

## Initiation sur le terrain de compétition

Après quelques minutes d'échauffement et un discours sur la sécurité, tous les garçons présents ont pris place sur le terrain de speed-ball. L'emplacement muni d'obstacles de différentes formes est prévu pour accueillir les compétitions de la Fédération Française de Paintball. Ils ont pratiqué du tir sur cible. Une première fois de face debout, une deuxième accroupi, une troisième avec l'autre main, puis en mouvement... « Selon où ils vont se trouver par rapport à un obstacle sur le terrain, ils vont devoir tirer avec la main droite ou la gauche, il est important qu'ils apprennent dès le début à tenir le lanceur avec les deux mains », informe Olivier Dutruel. Chaque

élève est épaulé par un des moniteurs affiliés à la FFP pour améliorer ses performances. « On fait comprendre aux jeunes que nous ne sommes pas à la guerre, ni dans un jeu vidéo, il n'y a pas de parcours du combattant, on est là pour s'amuser et apprendre la cohésion d'équipe », indique Grégory Michel, moniteur fédéré.

Les jeunes qui se réinscrivent cette année confirment : « on est là pour jouer en équipe ». Ceux qui ont confirmé leur adhésion cette année devront acheter quelques équipements : des protections pour les genoux et les coudes, si besoin une coque pour l'entrejambe et le dos. Le masque est prêté par Paintball Select Park. « Ils ont la possibilité de pratiquer le paintball en loisirs ou en compétition à partir d'un an de formation », précise Jean-Claude

Trigalez, un des moniteurs.

Parmi les parents présents au cours du 11 septembre, Yannick se dit ravi pour son fils : « Raphaël pratique le paintball depuis trois ans, il ne réclame plus la console, les résultats à l'école sont là et il est heureux, c'est tout ce qui compte ».

## Les filles sont les bienvenues

Tous les instructeurs sont unanimes : on aimerait avoir des filles inscrites à nos cours. « C'est l'un des rares sports à être mixtes et adaptés à tous les physiques, tout le monde a sa place et il n'y a pas de contact, on est touché que par les billes », appuie Olivier, animateur du groupe d'enfants.

I.A.C.

• Paintball Select Park. Rue de Boigny de Baulne. Inscriptions ouvertes tout au long de l'année. Tél. : 09.81.33.65.85.